

GESUNDHEITSFÖRDERUNG NACH KNEIPP IN BÄDER- UND SAUNABETRIEBEN



RICHTLINIEN ZUM PREMIUMSIEGEL

Kneippsche Naturheilverfahren
Bronze, Silber und Gold

A. Einleitung

Der Kneipp-Bund e.V. – Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention – setzt sich seit 1897 für einen gesunden und naturverbundenen Lebensstil ein. Viele Menschen haben sich in den vergangenen rund 125 Jahren mit Überzeugung und Leidenschaft für die Lehre Sebastian Kneipps engagiert und an der nachhaltigen Entwicklung bis hin zum immateriellen Kulturerbe mitgewirkt. Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp wurde stetig und auf Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt und umfasst heute fünf Elemente: Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hochwirksames Immunsystem, eine umfassende körperliche Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresistenz die Selbstheilungskräfte anregt und die Widerstandsfähigkeit stärkt. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit.

Ein Weg der Verbreitung der Kneippschen Gesundheitslehre ist die Zertifizierung von Einrichtungen und Betrieben, die das Konzept in den Alltag ihrer Kunden und Gäste integrieren. Mit dem Premium-Siegel in Bronze, Silber oder Gold werden Bäder- und Saunabetriebe ausgezeichnet, die ihren Gästen ein Umfeld bieten, in dem die ganzheitliche Gesundheitslehre nach Kneipp gelebt wird. Diese Auszeichnung, als ein Merkmal der Qualitätssicherung, bietet angesichts der gesellschaftlichen Veränderungen die Möglichkeit, sich positiv darzustellen und einen entscheidenden Beitrag zum selbstverantwortlichen Umgang mit der Gesundheit zu leisten. Die Betreiber/innen sind sich der besonderen Verantwortung gegenüber ihren Gästen hinsichtlich einer gesundheitlichen Orientierung und Lebensgestaltung bewusst. Kneipp wird erlebbar gemacht und mit Freude und Fachkenntnis weitergegeben. Ziel ist, das Kneippsche Gesundheitskonzept regelmäßig in den Alltag zu integrieren – dadurch werden Grundlagen für gesundheitsförderliches Verhalten geschaffen.

B. Allgemeine Richtlinien

- Grundvoraussetzung ist eine Premiummitgliedschaft beim Kneipp-Bund e.V.
- Die Anerkennung durch den Kneipp-Bund e.V. erfolgt auf Antrag des Bäder- und Saunabetriebes und nach erfolgter Prüfung der Voraussetzungen anhand der zuvor ausgefüllten Selbstauskunft zum Antrag.
- Die Überprüfung der Premiumsiegelvoraussetzungen erfolgt durch den Vertragspartner Bädercoach GmbH (bzw. alternativ durch Qualitätsbeauftragte des Kneipp-Bund e.V.).
- Alle 4 Jahre erfolgt ein Wiederholungsaudit durch den Vertragspartner Bädercoach GmbH (bzw. alternativ durch Qualitätsbeauftragte des Kneipp-Bund e.V.).
- Schriftlicher Nachweis der Einhaltung aller Kriterien gegenüber dem Kneipp-Bund e.V. alle 2 Jahre nach dem externen Wiederholungsaudit (Selbstauskunft).
- Bei festgestellten Mängeln auch außerhalb des oben genannten Turnus kann das Premiumsiegel aberkannt werden.
- Die Verleihung erfolgt unter Vorbehalt. Premiumsiegel und Urkunde bleiben Eigentum des Kneipp-Bund e.V.
- Die Kündigungsfrist der Mitgliedschaft beträgt drei Monate zum Jahresende. Mit der Kündigung wird das Premiumsiegel und die Urkunde zurückgegeben.

C. Grundvoraussetzungen des Premiumsiegels

Der Bäder- oder Saunabetrieb versteht sich als kneippsche Erlebnisstätte mit dem Ziel, das ganzheitliche Gesundheitskonzept Sebastian Kneipps nach den fünf Elementen zu vermitteln und erlebbar zu machen. Die Kneippsche Lehre umfasst folgende Elemente:

- Wasser / Natürliche Reize
- Kräuter / Phytotherapie
- Lebensordnung / Seelisches Wohlbefinden
- Ernährung
- Bewegung

Die Einrichtung fühlt sich mit dem Begründer des Gesundheitskonzeptes Sebastian Kneipp verbunden und spiegelt dies in der alltäglichen Umsetzung wider.

Allgemeine Voraussetzungen

- Premium-Mitgliedschaft beim Kneipp-Bund e.V.
- Mitgliedschaft vorrangig im örtlichen Kneipp-Verein oder dem Kneipp-Bund Landesverband wünschenswert
- Mind. 10 % Eintrittsermäßigung für Kneipp-Verein-Mitglieder (Vorlage Kneipp-Vereinsausweis)
- Auslage bzw. Verteilung der zur Verfügung gestellten Kneipp-Journale
- Aushang des Premiumsiegels / Urkunde

Einrichtungsqualität



Element Wasser (natürliche Reize):

- Innenbadebetrieb: Gießschlauch, rutschfester Boden, Arm- bzw. Fußbad, Benutzerhinweisschilder
- Freibäder: Gießschlauch, Barfußpfad oder Arm- bzw. Fußbad, Benutzerhinweisschilder
- Saunabetrieb: Gießschlauch, Tauchbecken oder Fußbad, Benutzerhinweisschilder



Element Ernährung:

- Restaurant, Imbissbereich oder Cafeteria orientieren sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Verwendung regionaler / saisonaler Produkte
- Auswahl an ungesüßten Getränken



Element Bewegung:

- Regelmäßige Angebote von fachlich angeleiteten Bewegungseinheiten
- Angebot von Fitnessgeräten (im Wasser oder außerhalb)



Element Kräuter (Phytotherapie):

- Innenbadebetrieb: Natürlicher Aromaduft in Ruheräumen
- Freibäder: Kräutergarten oder Heilpflanzenbeet, Beschilderung von Pflanzen, Kräutern und Bäumen
- Saunabetrieb:
 - Einsatz phytotherapeutischer Produkte bei Anwendungen / natürliche Produkte bei Saunaaufgüssen
 - Aromaduftküche: Zubereitung der Kräuter vor den Gästen



Element Lebensordnung (Seelisches Wohlbefinden):

- Angebot von Ruheräumen/Rückzugsmöglichkeiten

Angebotsqualität

- Das Angebot orientiert sich an den fünf Elementen der Kneipp-Gesundheitslehre.
- Die Einrichtung arbeitet gut mit dem Kneipp-Bund e.V., dem Kneipp-Verein, dem Kneipp-Landesverband, dem Premium-Partner Bädercoach GmbH sowie interdisziplinär mit externen Fachkräften wie Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Gesundheitspädagogen, Ärzten, Krankenkassen etc. zusammen.
- Gesundheitsfördernde Angebote und Beratungen für Besucher in Form von Gesprächsrunden, Vorträgen, praktischen Demonstrationen und Tipps zu allen 5 Elementen.

Kommunikationsqualität

- Der Betrieb hängt das Premiumsiegel und Urkunde aus.
- Das Premiumsiegel wird bei allen Drucksachen und Werbemaßnahmen verwendet.
- Der Kneipp-Bund e.V. listet den Betrieb kostenlos in der Adressliste unter www.kneippbund.de.

Bei Erfüllung der Grundvoraussetzungen erhält der Bäder- oder Saunabetrieb das Premiumsiegel „Bronze“.



D. Premiumsiegel Silber und Gold

Um das Premiumsiegel „Silber“ oder „Gold“ zu erhalten, können Bäder- und Saunabetriebe durch folgende Qualitäten zusätzliche Punkte erwerben. Die Ausstattung des Betriebes und die Umsetzung des Kneippschen Konzepts wird bei der Überprüfung vor Ort durch ein Punktesystem bewertet. Die Auszeichnung mit dem Premiumsiegel in Silber bzw. Gold erfolgt nach Umfang der Ausstattung und des Angebotes.

Allgemeines

- Mitgliedschaft vorrangig im örtlichen Kneipp-Verein, dem Kneipp-Bund Landesverband oder im Kneipp-Bund e.V. **15 Punkte**

Zusätzliche Einrichtungsqualität

Element Wasser (natürliche Reize):

- mind. 2 Armbadewannen **10 Punkte**
- mind. 2 Fußbadewannen **10 Punkte**
- Badethermometer, Kurzzeitmesser (händisch, elektronisch) **10 Punkte**
- Gießraum von 20 m² mit Gießanlage
 - mindestens 2 Schläuche mit mindestens 2 m Länge, 3/4 Zoll oder 20 mm Durchmesser mit Thermostatventil oder Einhandhebelmischer oder alternativ
 - Ausstattung der Duschen mit Gießhandstücken o. Gießschlauch (3/4 Zoll oder 20 mm Durchmesser Gießschlauch mit Thermostatventil oder Einhandhebelmischer) **15 Punkte**
- Wassertretanlage **20 Punkte**
- Benutzerhinweisschilder für Armbad und Wassertreten **10 Punkte**
- Außenanlage: Garten mit Möglichkeit zum Taulaufen und Aufenthaltsmöglichkeit **10 Punkte**
- Eisbrunnen o.ä. **10 Punkte**

Element Ernährung:

- Verwendung frischer Kräuter bei den Gerichten **10 Punkte**
- Angebot an Gerichten ohne Zusatzstoffe **10 Punkte**
- Vorträge zu Ernährungsthemen, mind. 1 x im Quartal **10 Punkte**

Element Heilpflanzen (Phytotherapie):

- Kräutergarten oder Heilpflanzenbeet **15 Punkte**
- Fachgerechtes Angebot von Wickeln, Heusäcken oder anderen Auflagen mit Aroma-/Kräuterzusätzen **15 Punkte**
- Vorträge zu Kräuterthemen, mind. 1 x im Quartal **10 Punkte**

Element Bewegung:

- Räume oder Fläche für Bewegungsangebote außerhalb des Wassers **10 Punkte**

Element Lebensordnung (Seelisches Wohlbefinden):

- Angebote aus dem Wellness-Bereich wie Massagen, Whirlpool, Saunagarten, etc. **10 Punkte**
- Entspannungsangebote, Kurse wie Qigong, Yoga, Tai-Chi etc. **10 Punkte**
- Vorträge zum Bereich Lebensordnung (z.B. Achtsamkeit, Resilienz, Dankbarkeit, etc.), mind. 1 x im Quartal **10 Punkte**

Durchführungsqualität

- Der/Die Betriebsinhaber/in oder ein/e Mitarbeiter/in absolviert die Ausbildung Kneipp-Mentor/-in (SKA), Kneipp-Gesundheitstrainer/-in (SKA) oder den Intensivkurs Kneipp-Hydrotherapie und erstellt selbst Angebote oder beauftragt qualifizierte Externe.... **20 Punkte**
- Jährlicher Nachweis für fachspezifische Fortbildungen an der SKA oder anderen autorisierten und anerkannten Anbietern bzw. Teilnahme an Fachtagungen des Fachpersonals in den Bereichen der 5 Elemente **20 Punkte**
- Zusammenarbeit mit dem örtlichen Kneipp-Verein oder Kneipp-Landesverband (gemeinsame Aktionen wie Gesundheitsvorträge bzw. -kurse)..... **15 Punkte**
- Veranstalten von Kneipp-Events (z.B. Kneipp-Sauna-Event, Aktionstage, ...)..... **10 Punkte**

Premiumsiegel Silber – Zusatzpunkte:



Um das Premiumsiegel Silber zu erhalten müssen mindestens folgende Zusatzpunkte erreicht werden:

Bäder-/Saunabetriebe: **mind. 130 Punkte**
 Freibäder: **mind. 80 Punkte**

Premiumsiegel Gold – Zusatzpunkte:



Um das Premiumsiegel Gold zu erhalten müssen mindestens folgende Zusatzpunkte erreicht werden:

Bäder-/Saunabetriebe: **mind. 230 Punkte**
 Freibäder: **mind. 180 Punkte**

Bezug der Ausstattung

Die Kneipp-Ausstattung sowie Informationsmaterial kann über den Shop der Kneipp-Verlag GmbH unter www.kneippgesund.de oder der Telefonnummer 08247 - 3002 212 bezogen werden. Premium-Mitglieder vom Kneipp-Bund e.V. erhalten 5% Rabatt beim Einkauf von Gesundheitsartikeln (ausgenommen Smovey, Bekleidung, reduzierte Ware, Werbemittel, Bücher).

Anbieter der Ausbildung

Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) www.kneippakademie.de und die Sebastian-Kneipp-Schule (SKS) www.kneippschule.de bieten die Aus- und Weiterbildungen für Zusatzpunkte an.

E. Übersicht der Beiträge

Preisübersicht Premium-Mitgliedschaft beim Kneipp-Bund e.V.**

Premium-Mitgliedschaft für saisonalen Betrieb (Frei-/Hallenbad mit maximal 6 Öffnungsmonaten).....	500,- € pro Jahr*
Premium-Mitgliedschaft für Einrichtung mit bis zu 50.000 Besucher	700,- € pro Jahr*
Premium-Mitgliedschaft für Einrichtung mit bis zu 150.000 Besucher	1.200,- € pro Jahr*
Premium-Mitgliedschaft für Einrichtung mit bis zu 200.000 Besucher	2.000,- € pro Jahr*
Premium-Mitgliedschaft für Einrichtung mit über 200.000 Besucher.....	3.000,- € pro Jahr*

(**Stand: Juli 2023, Änderungen vorbehalten.)

Überprüfungen

Erstüberprüfung durch Bädercoach GmbH bzw. alternativ durch Qualitätsbeauftragte des Kneipp-Bund e.V.

• Überprüfungsgebühr	350,- €*
• Übernachtungskosten (falls notwendig)	100,- €*
• Je Kilometer für An- und Abfahrt.....	0,80 €*

* zzgl. MwSt

Regelmäßige Überprüfungen im Vier-Jahres-Rhythmus durch Bädercoach GmbH bzw. alternativ durch Qualitätsbeauftragte des Kneipp-Bund e.V.







 **Bund**
Kneipp
aktiv & gesund

KNEIPP-BUNDE E.V.

**Bundesverband für Gesundheitsförderung
und Prävention**

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen
Tel. +49 (0)8247 3002 102
Fax +49 (0)8247 3002 199
info@kneippbund.de
www.kneippbund.de

 kneippbund
 kneippbund_de

Der Kneipp-Bund e.V. ist zertifiziert
nach DIN EN ISO 9001-2015

Stand: 07-2023